



## Judo (Avenir)



Le judo est un art martial et un sport de combat d'origine japonaise. Il a été développé par Jigoro Kano à la fin du XIXe siècle. Le mot «judo» signifie littéralement « voie de la souplesse » ce qui reflète l'idée fondamentale de cette discipline.

Dispensé au club par un professeur diplômé d'État- 5ème DAN, le judo est une « école de vie » et permet à chacun de s'exprimer dans cette pratique et discipline olympique.

Ce club de judo traditionnel repose sur une pratique du judo dite « loisirs ». Il forme cependant des combattants niveau interrégional. Le club propose des tournois et des championnats de différents niveaux ainsi que des interclubs et des stages. On peut également pratiquer le jujitsu - self défense.

### Coordonnées

Gymnase de Survilliers

3 rue de la liberté

95470

Survilliers

[marcolivier725@gmail.com](mailto:marcolivier725@gmail.com)

[06 24 97 76 96](tel:0624977696)

Infos pratiques

Modalités d'inscription :

Le questionnaire santé ou certificat médical

L'autorisation parentale de sortie

Prix :

De 4 à 6 ans 171€

De 7 à 10 ans 181€ (**1 cours**) 211€ (**2cours**)

De 10 à 13 ans 171€ (**1 cours**) 170€ (**2 cours**)

Plus de 14 ans 211€

Taiso (gym douce) 171€

Horaires :

De 4 à 6 ans > Samedi de 9h30 à 10h30

De 7 à 10 ans > Mercredi de 16h45 à 17h45 et samedi de 11h30 à 12h30

De 10 ans à 13 ans > Mercredi de 17h45 à 18h45 et samedi de 11h30 à 12h30

Plus de 14 ans et adultes > Lundi et jeudi de 20h à 21h30

Taïso (gym douce) > Mercredi de 19h30 à 20h30

Contact

[judoavenirsurvilliers@gmail.com](mailto:judoavenirsurvilliers@gmail.com)