



## Fitness parc

Cet ensemble d'activités sportives et ludiques situé au stade est en libre accès. Il est accessible quelque soit l'âge, la condition physique et le niveau de pratique.



Un premier module est destiné aux exercices au poids de corps ou musculation dite "sans matériel" Un second module d'appareils est destiné à une utilisation plus large visant à améliorer la condition physique de chacun. Enfin, un vélo patineur permet de retrouver les sensations du ski de fond, un travail d'endurance permettant l'amélioration des fonctions respiratoires et cardiaques.

Un panneau d'information permet, grâce à un flash code, de charger une application pour aider les sportifs à utiliser les modules selon leurs attentes.





## **Coordonnées**

Route de Plailly  
95470  
Survilliers