

# Pause Méridienne



Jardin Frémin - maternel  
Janvier & Février

**lundi**

Dépendons-nous : les jeux de balle

Fabrique ton décor hivernal :  
pingouins, ours blanc, montagne...

Découvrons un conte

**jeudi**

Montons et démontons : petits jeux de construction

Entre dans la ronde

Fabrique ton décor hivernal :  
pingouins, ours blanc, montagne...

Découvrons un conte

Détendons-nous : yoga et relaxation

Fabrique ton décor hivernal :  
pingouins, ours blanc, montagne...

Construisons des puzzles

Découvrons un conte

**vendredi**

Participe aux petits jeux musicaux

Fabrique ton décor hivernal :  
pingouins, ours blanc, montagne...

Chantons et mimons

Découvrons un conte



● **Activité sportive**

● **Activité manuelle**

● **Activité culturelle**

● **Grand jeu**

● **Petit jeu**