



OPÉRATION MOIS SANS TABAC

Du 1 au 30 novembre

L'Assurance Maladie du Val d'Oise s'associe à l'opération "mois sans tabac" !

Surveilliers à son tour s'allie à Santé Publique France et le Ministère de la santé et de la prévention, afin d'inciter les fumeurs à arrêter le tabac pendant tout le mois de novembre.

Avec 12 millions de fumeurs quotidiens, la consommation de tabac reste la 1^{ère} cause de mortalité évitable en France. Ce sont pourtant 6 fumeurs sur 10 qui déclarent vouloir arrêter de fumer.



En vous inscrivant sur [tabac-info-service](https://tabac-info-service.fr), trois outils vous sont proposés :

1. **le 39 89** vous met en relation avec un tabacologue / plateforme Acceo pour les personnes sourdes ou malentendantes
2. **tabac-info-service.fr** propose de nombreux contenus d'aide
3. **l'application d'e-coaching** offre un programme complet et personnalisé

Le saviez-vous ? Les substituts nicotiniques sont pris en charge par l'Assurance Maladie, et vos médecins vous accompagnent tout au long de l'année dans le sevrage tabagique.

Infos pratiques

- Plus d'informations sur le site informatif de l'opération : <https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>
- N'hésitez pas à consulter le communiqué de l'Assurance Maladie

Documents

[mois_sans_tabac_cpam_du_val-doise_communique_de_presse_2023.pdf](#)